

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ
6 февраля 2024 г.
с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	16/2	СУП С ОВОЩАМИ И КРУПОЙ С МЯСОМ	250/10	27,67	5,8	4,8	8,3	100
2013	410	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ	100	42,42	10,8	10,9	5,4	163
2004	520	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	13,58	3,7	4,1	26,7	159
2013	518	СОК	200	14,22	0,5	0	34	138
2006	458	ЯБЛОКИ	162	21,14	0,6	0,6	13,6	65
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	1,6	0,8	35,2	154
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	1,4	8	22,7	103
Итого				124,43	24,4	21,6	136,5	882
Всего				124,43	24,4	21,6	136,5	882

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева